



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

März 2022

## Säuglingsernährung in akuten Krisensituationen

Säuglinge und Kleinkinder sind in Krisensituationen besonders schutzbedürftig und dem Risiko von Mangelernährung ausgesetzt. Dies führt dazu, dass sehr rasch künstliche Säuglingsnahrung, Flaschen und Sauger gespendet und verteilt werden.

In akuten Notsituationen ist Muttermilch die beste und sicherste Nahrungsquelle für den Säugling. Bei Zufütterung von künstlicher Säuglingsnahrung reduziert sich das Angebot der Muttermilch. Kann die Säuglingsnahrung nicht regelmässig verteilt werden und reichen die hygienischen Bedingungen nicht aus, sind die Säuglinge zusätzlichen Risiken ausgesetzt.

Stress kann zwar den Milchspendereflex beeinträchtigen, durch häufiges Anlegen kann dieser jedoch angeregt werden.

Es ist wichtig, genügend Nahrung und Flüssigkeit auch für stillende Mütter bereit zu stellen.

Aus obgenannten Gründen ist es wichtig zu beachten, dass Muttermilchersatz-Spenden

- auf Nachfrage abgegeben werden.
- nicht mit der allgemeinen Lebensmittelverteilung abgegeben werden.
- wenn möglich mit Erklärungen, Informationen und Aufklärung an die Mitarbeitenden von Hilfsorganisationen verteilt werden.
- mit sauberem Wasser abgegeben werden.

In Krisensituationen brauchen Mütter mit Kleinkindern besonderen Schutz und Unterstützung, damit sie ihre Kinder stillen können.